

SUNDHEDSPOLITIK

Højslev Skole 2012

Højslev Skoles Sundhedspolitik refererer til Skive Kommunes Sundhedspolitik og tilslutter sig naturligt dennes retnings-linjer og generelle anbefalinger.

Dette indebærer, at skolen som institution og dens ansatte forpligter sig til at formidle og udføre forebyggelse og sundhedsfremme i mødet med eleverne og deres familier.

Det indebærer også, at den enkelte elev og dennes familie samt skolens ansatte pålægges et ansvar for medvirken til sundhed og trivsel.

Kost

Elever og forældre sikres oplysning om vigtigheden af at spise morgenmad og af at medbringe rigelig, varieret og ernæringsrigtig mad til mange timers undervisning.

Eleverne sikres tid og ro til at spise, evt. ved fællesborde, og vænnes til en værdig madkultur.

Det tilstræbes, at alle elever kan købe sund, veltillavet og billig mad på skolen.

Vi opfordrer til at der i forbindelse med skolens arrangementer primært nydes sunde madvarer.

Det tilstræbes, at det på lang sigt vil være muligt at etablere servering af morgenmad og/ eller skolemad, dersom dette skønnes hensigtsmæssigt.

Rygning

Højslev Skole og udenomsarealer er 100 % røgfri for elever, forældre og ansatte.

Alle elever sikres regelmæssig og saglig oplysning om skadevirkninger ved rygning.

Skive Kommune tilbyder alle elever, ansatte og forældre GRATIS rygestopkurser.

Alkohol

Det anbefales, at børn og unge ikke drikker alkohol.

I henhold til SSP-aftalerne tilstræbes det, at unges alkoholdebut udskydes længst muligt.

Der udskænkes ikke alkohol til arrangementer, hvor skolens elever deltager.

Elever og forældre sikres rigelig oplysning om alkohol og alkoholmisbrug, debat, møder med SSP mm.

Børn og forældre i hjem med alkoholproblemer ses og tilbydes særlig støtte gennem et samarbejde med Familieafdelingen.

Motion

Krop og bevægelse bør tænkes ind som en naturlig del af undervisningen.

En velegnet hal i umiddelbar tilknytning til skolen vil være den første forudsætning for et sundt og aktivt liv for både børn og voksne

- i idrætsundervisningen
- i anden undervisning
- i frikvartererne
- i fritiden

Hallen vil kunne styrke det sociale liv omkring idrætsudøvelse i lokalsamfundet og dermed øge motivationen for at dyrke sport og motion.

Stoffer

Alle elever sikres grundig, reel og alsidig oplysning om stoffer og deres virkninger samt om konsekvenser og følgevirkninger af et evt. misbrug.

Det sikres, at alle tænkelige midler er taget i brug for at opdage og forhindre, at stoffer holder deres indtog på skolen.

I tilfælde af besiddelse, brug, misbrug og salg af stoffer kontaktes SSP og forældre.

Vedtaget i Skolebestyrelsen d. 19.12.2012